



## **Yoga & Brunch auf dem Gurten**

### Entspannung und Genuss auf 858 Metern über Meer

Zopf, Gipfeli, Urdinkelbrot, Bio-Brot, Joghurt-Früchte-Brötchen  
Birnel von Hochstammbäumen, Konfitüren, Butter

Schweizer Hart- und Weichkäse-Spezialitäten

#### **Bagel-Bar**

Bagel zum selber füllen

Frischkäse, Kräuter, Oliven, getrocknete Tomate, mariniertes Gemüse

#### **Müesli-Ecke**

Müesli zum selber zusammenstellen

Haferflocken, Getreide, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Nüsse, Leinsamen  
Honig, Getreidemilch und getrocknete Früchte

#### **Rohkostsalate vom Schrebergarten**

Salat zum selber zusammenstellen

Saisonale Gemüsejulienne, Tomaten, Sprossen, Nüsse  
Zwei verschiedene Dressings

#### **Grosszügiges warmes Buffet**

Veganes Gyros und Tofu

Mediterraner Hülsenfrüchte-Eintopf

Rösti

Gemüsereis und Fladenbrot

Saisongemüse

Rührei

#### **Desserts**

Kokosfrüchtecreme, Mandel Panna Cotta

Heidelbeermuffin und Fruchtsalat

#### **Getränke**

Hausgemachtes Kombucha – Lebenselixier

Kaffee, Teebuffet mit Samowar

Bio-Gemüsesäfte

Smoothie-Mixer

Milch, verschiedene Getreidemilch

Ovomaltine, heisse Schokolade

Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure